



WÜRFEL-YOGA

Entspannung für
kleine und große Yogis



Du erstellst:

1 Würfel mit 12 cm Seitenlänge

6 quadratische Karten zum Ausschneiden und Bekleben des Würfels,
welche jeweils eine **Yoga-Stellung** zeigen.

Bastelanleitung:

1. Zeichne die **Umrisse des Würfels** mit Hilfe der Schablone auf einen 300g **Tonkarton**.
2. **Schneide die Teile aus** und **klebe** sie an den **Laschen zu einem Würfel** zusammen.
3. **Drucke** die sechs **Yoga-Karten aus** und **beklebe jede Würfelseite** mit einer Karte.
4. Nun kannst du **würfeln und** mit deiner beruhigenden **Yogaroutine starten!**

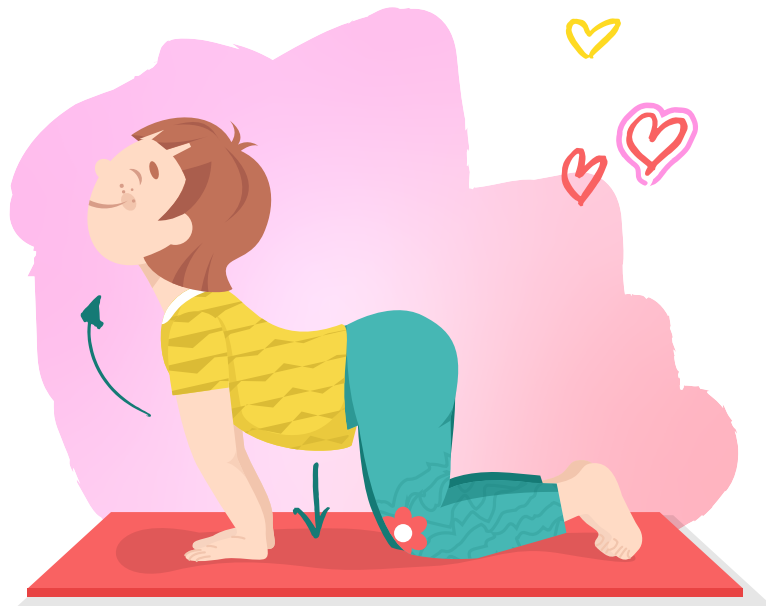
Baum



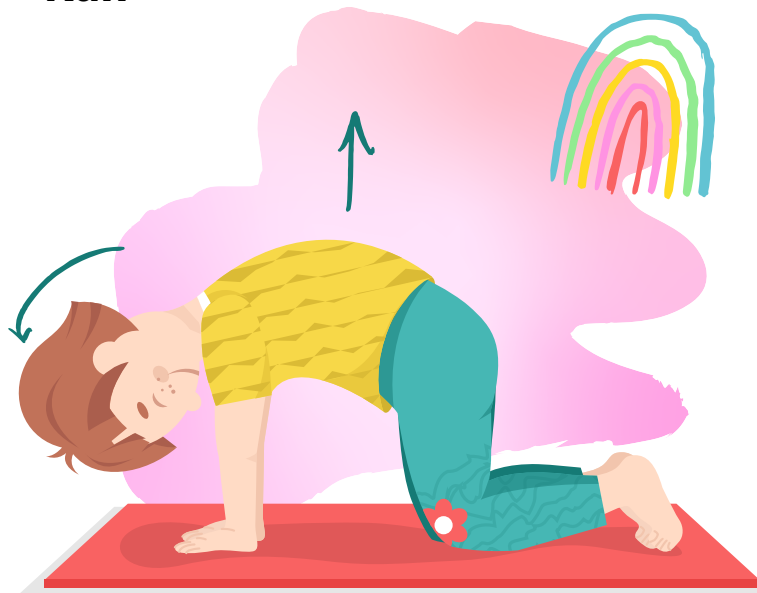
Schmetterling



Katze



Kuh



Kind



**Glückliches
Baby**

